



## SUPERVISION - ADULTA

Los niños no son **A PRUEBA DE AHOGO**.

**Nunca** deje a un niño solo o sin supervisión en una piscina/alberca, tina de baño o cualquier depósito de agua.

Las clases de natación o el uso de objetos flotadores **NO SON** sustitutos de la supervisión de un adulto.

Recuerde— un accidente en el agua/piscina o tina de baño puede ocurrir en un momento de descuido.

Ahogarse puede ser **SILENCIOSO**—vigile al niño todo el tiempo.

Si el niño no sabe nadar debe usar un salvavidas todo el tiempo mientras esté cerca y dentro del agua.

Siempre designe a un **ADULTO** como **“VIGILANTE DEL NIÑO.”**

## BARRERAS DE SEGURIDAD

Las piscinas deben estar rodeadas por una pared o **barrera** que tenga por lo menos cinco pies de altura.

Esta pared o barrera debe estar por lo menos a cinco pulgadas de distancia una de la otra.

Los “spas” deben tener **cubiertas aseguradas** adecuadamente.

Las **alarmas** pueden avisarle a los adultos que los niños han entrado en la proximidad de la piscina.

**Cierre con candados o pestillos** la piscina o alberca cuando no esté en uso.

Puertas, ventanas y verjas que conducen a la piscina o alberca deben ser equipadas con mecanismos **automáticos de cierre** y mantenerse fuera del alcance de los niños.



## NATACION

**Enséñele a los niños a nadar.**

Compruebe el nivel de natación de los niños frecuentemente, en especial si no han nadado por un largo tiempo.

Marque 2-1-1 ó 407-839-4357 para información de las escuelas de natación mas cercanas a usted.



## EMERGENCIAS

Siempre busque primero en el area de la piscina y balneario.

Marque **9-1-1**.

Trate de alcanzar al niño o tire algo con que sujetar al niño -- no se tire usted al agua.

Comience respiración artificial y primeros auxilios inmediatamente.

## TELEFONO PARA

## LA PISCINA O BALNEARIO

Mantenga un teléfono inalámbrico o un celular al lado de la piscina o balneario en caso de emergencia.

Aségurese que el teléfono esté cargado y funcione adecuadamente.

Enséñele a los niños a marcar 9-1-1.

Muestre a las invitadas ó vigilates donde esta localizado el telefono.



## RESPIRACION ARTIFICIAL (CPR)

Aprenda a dar respiración artificial.

Enséñele respiración artificial y primeros auxilios a los niños y a los jóvenes.

Asegúrese que todo el mundo esté certificado anualmente en primeros auxilios.

## MISION:

Promover educación en la comunidad acerca de recursos y oportunidades para prevenir que los niños se ahoguen.

## MEMBRESIA:

El Gobierno del Condado de Orange

Departamento de Salud del Condado de Orange

2-1-1 Recursos Comunitarios

Club de Niños & Niñas de la Florida Central

YMCA de La Florida Central

La Ciudad de Orlando

El Regalo de la Natación

Aquáticos del Sur Oeste

Cada Niño es un Nadador

La Cruz Roja de la Florida Central

Fondos Unidas del Corazón de la Florida

## Suministrado por:

Organización de La Florida Central Para Prevenir  
Que Los Niños se Ahoguen

[www.ocfl.net](http://www.ocfl.net) keyword: Drowning Prevention



**scooter Dice,**

**“Los Niños**

**No Son A**

**Prueba de Agua”**

**Una Guía Para Prevenir que los Niños  
Se Ahoguen**

**Organización de La Florida Central  
Para Prevenir Que Los Niños se  
Ahoguen**